

ESTUDIOS DE POBLACIÓN

DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

6



Publicación de datos, análisis y estudios sociodemográficos.
Año 5, Número 6, Diciembre 2024
ISSN 2451-6511

DIRECCIÓN PROVINCIAL
DE ESTADÍSTICA

MINISTERIO DE
ECONOMÍA



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

■ PRÓLOGO

Es un placer como Director Provincial de Estadística dar la bienvenida a los lectores a la sexta edición de la revista Estudios de Población de la provincia de Buenos Aires. Esta publicación, que se revitaliza con cada edición, sigue siendo una fuente esencial de conocimiento e información que refleja el compromiso de nuestra Dirección Provincial de Estadística (DPE) por promover el análisis riguroso e innovador de los aspectos demográficos, sociales, económicos, de salud y espaciales de nuestra Provincia.

Estudios de Población representa el esfuerzo continuo de la DPE, dependiente de la Subsecretaría de Coordinación Económica y Estadística del Ministerio de Economía, para ofrecer un espacio en el que expertos e investigadores, como así también trabajadores y estudiantes puedan compartir sus hallazgos, perspectivas y metodologías. Con esta revista, buscamos ampliar y profundizar la comprensión de las dinámicas poblacionales que configuran la realidad bonaerense.

En estas páginas encontrarán una amplia variedad de artículos, informes técnicos y ensayos. Esta edición abarca temas de alta relevancia, como brechas de género, hábitat, salud, movilidad y el uso estadístico de registros administrativos, todos analizados en el contexto particular de la provincia de Buenos Aires.

La calidad de esta revista es el resultado de la colaboración y dedicación de una comunidad de investigadores apasionados, expertos en diversas disciplinas y de los equipos técnicos de la DPE, que buscan constantemente enriquecer los conocimientos que tenemos sobre nuestra Provincia. Agradezco profundamente a quienes han contribuido a esta edición y a las previas, confiando en que este sea un nuevo capítulo en la historia de la revista.

Invitamos a nuestros lectores a explorar los artículos que se presentan a continuación y a participar activamente en la conversación que esta publicación busca promover. Juntos construiremos un entendimiento más profundo de nuestra población, contribuyendo así a un futuro más equitativo y próspero para todos los bonaerenses.



DIEGO A. RUSANSKY
Director Provincial de Estadística

La revista Estudios de Población de la provincia de Buenos Aires es una publicación de la Dirección Provincial de Estadística, dependiente de la Subsecretaría de Coordinación Económica y Estadística del Ministerio de Economía de la provincia de Buenos Aires que busca difundir trabajos en los que se analice la situación de la población Provincial, Nacional o de otras jurisdicciones en temas de interés para la provincia de Buenos Aires, desde una perspectiva demográfica, social, económica, de salud o espacial y en temas metodológicos que aporten nuevas perspectivas de análisis para las áreas de estudio mencionadas.

Esta revista contempla la publicación de distintos tipos de trabajos: informes técnicos y artículos de investigación empírica o teórica. También informes de avances de investigaciones concluidas o en desarrollo, resúmenes de tesis de posgrado y reseñas de otras publicaciones.

Estudios de Población de la provincia de Buenos Aires anima a todos aquellos interesados en difundir los resultados de sus investigaciones a enviar sus trabajos a la Dirección Provincial de Estadística de acuerdo a lo indicado en las Instrucciones para los Autores.

Para información adicional y envío de trabajos escribir a: revistapoblacion@estadistica.ec.gba.gov.ar

Director: Act. Diego Rusansky

Comité Editorial: Diego Rusansky, Federico Ferella, María Silvia Tomás, Lorena Valdez Avalos, Trinidad Pagella, Rodrigo Peralta, Gabriela Zanzarelli.

Diseño gráfico y difusión: Trinidad Pagella, Alex Serrano, Marcelo Rossi Cassé

Informática y sistemas: Martín Molinari, Alejandro Cédola, Emanuel Gioia.

Fotografía: Graciela Balbuena

Agradecemos la colaboración de los especialistas evaluadores que participaron de la selección y el perfeccionamiento de cada uno de los artículos de esta edición.

Lugar de Edición: La Plata, provincia de Buenos Aires.

Entidad Editora: Ministerio de Economía de la provincia de Buenos Aires

Correo Electrónico de la Revista: revistapoblacion@estadistica.ec.gba.gov.ar

Correo Postal de la Revista: Calle 7 N°684. La Plata. Buenos Aires, Argentina

Año 5, Número 6, diciembre 2024. ISSN 2451-6511

RESUMEN DE INVESTIGACIÓN

Encuesta Provincial de Monitoreo de la Lactancia
y Alimentación Infantil 2023: Prevalencias y desigualdades
en lactancia en la provincia de Buenos Aires

5

Encuesta Provincial de Monitoreo de la Lactancia y Alimentación Infantil 2023: Prevalencias y desigualdades en lactancia en la provincia de Buenos Aires**

Autores: Mariana Specogna, Delia Zanlungo, Federico Paruelo, María Silvia Tomas, Federico Ferella, Diego Rusansky *

Introducción

La PBA, a través del Ministerio de Salud, ha puesto énfasis en promover y apoyar las lactancias. La lactancia es el primer acto de alimentación saludable y soberano. Se encuentra altamente documentada su importancia en la protección de la salud de las infancias y de las personas que amamantan tanto a corto, como a mediano como largo plazo (Victoria et al., 2016). También es entendida como derecho y deseo, en un marco de corresponsabilidad y no solo como hecho individual de la persona que amamanta (Programa Qunita Bonairense, 2022).

Amamantar presenta dificultades (Perez Escamilla, 2019), (Rollins 2016) tanto en su inicio y sostenimiento aún entre personas que la eligen o prefieren como primera y mejor opción de alimentación de sus hijos e hijas. Conocer las prácticas institucionales que favorecen el inicio de la lactancia, en especial en los primeros días de vida, así como identificar las barreras que impiden su continuidad, es crucial para la planificación e implementación de políticas públicas destinadas a la protección de las lactancias.

Así, el Ministerio de Salud realiza la Encuesta Provincial de Lactancia desde el año 1996. En el año 2023, se implementó con el apoyo técnico de la Dirección Provincial de Estadística (DPE), definiendo un marco muestral que permitió obtener respuestas representativas de toda la provincia y de las doce Regiones Sanitarias lo que permite monitorear de manera periódica y científica las prácticas de alimentación de los niños y niñas de 0 hasta 2 años que viven en nuestra provincia. Este trabajo se inscribe dentro de un trabajo de investigación más amplio que busca evidencias precisas sobre distintos aspectos de las prácticas y las intervenciones médico hospitalaria y su relación con el inicio y el sostenimiento de la lactancia materna.

En esta ocasión y como anticipo se presentan brevemente algunos de los hallazgos puntuales que permiten distinguir las prácticas asociadas al inicio y la continuidad o interrupción de la lactancia, en particular del grupo de recién nacidos hasta los 6 meses de edad.

Objetivos de este estudio

- 1- Determinar la prevalencia de la lactancia materna exclusiva en bebés de 0 a 6 meses,
- 2- Evaluar las diferencias entre la prevalencia absoluta y ajus-

tada por tipo de parto (natural/vaginal, cesárea), y momento de la primera puesta al pecho (dentro de la primera hora del nacimiento/ después de la primera del nacimiento)

3- Calcular el riesgo relativo (RR) asociado a la cesárea y la tardanza en la primera puesta al pecho en relación con la prevalencia de lactancia materna exclusiva.

Fuentes y métodos

La encuesta provincial de lactancia (EPL) implementó un estudio de corte transversal, con muestreo estratificado y bietápico y error del 5%. Se articuló con el Programa Provincial de Inmunizaciones para la utilización del Registro Nominalizado de Vacunación (NOMIVAC) de datos por vacunatorio. Para analizar las prevalencias de lactancia y el cálculo de la muestra se utilizaron datos de las niñas vacunadas de 0 a 6 meses (5 meses cumplidos).

En cuanto a las principales variables relevadas, se seleccionaron para este estudio, la edad del lactante, el tipo de lactancia, el tipo de parto y el momento de la primera puesta al pecho. Por otro lado, se evaluó el efecto de una política pública como la Asignación Universal por Hijo (AUH).

Se detallan a continuación las definiciones utilizadas para cada uno de los segmentos estudiados.

- Lactancia Materna (LM): comprende niños y niñas que el día anterior consumieron leche humana (ya sea de forma exclusiva o parcial o en combinación o no con otros líquidos o alimentos)
- Lactancia Exclusiva (LE): comprende niños y niñas que el día anterior fueron alimentados exclusivamente con leche humana.
- Lactancia Parcial (LP): comprende niños y niñas de hasta 180 días de vida que el día anterior consumieron leche humana y líquidos, otros tipos de leches, fórmulas infantiles y/o alimentos.
- Destete: comprende niños y niñas que el día anterior no consumieron leche humana.

Participaron finalmente de la muestra 143 vacunatorios en 84 municipios y se realizaron 6.422 encuestas, siendo efec-

**Este trabajo obtuvo el 3er premio a mejor trabajo científico en el Congreso Provincial de Salud (COSAPRO), Mar del Plata, mayo de 2024

*Mariana Specogna. Programa de Promoción de la Lactancia. Dirección de Maternidad y Salud Perinatal. Ministerio de Salud (PBA). Mg. en Políticas y Gestión en Salud; Lic. Delia Zanlungo. Directora de Maternidad y Salud Perinatal. Ministerio de Salud (PBA); Med. Federico Paruelo. Director Provincial de Salud en la Niñez y Adolescencia. Ministerio de Salud (PBA); María Silvia Tomas. Directora de Estadísticas Sociales. Dirección Provincial de Estadística. Ministerio de Economía (PBA). Lic. en Ciencias Sociales y Humanidades; Federico Ferella. Director de Planificación. Metodología y Coordinación del Sistema Estadístico Provincial. Dirección Provincial de Estadística. Ministerio de Economía (PBA). Diseñador en Comunicación Visual; Diego Rusansky. Director Provincial de la Dirección Provincial de Estadística. Ministerio de Economía (PBA). Actuario.

tiva la cobertura mínima que garantizó la representatividad para dar respuesta al total provincia, Partidos del GBA y Partidos del Interior de la Provincia y cada una de las regiones sanitarias (RS).

Las medidas utilizadas en este análisis fueron:

Prevalencias: indican el número de casos observados de un fenómeno, por ejemplo, en este caso que recibieron leche materna, respecto del total de casos.

Riesgo relativo (RR) para establecer la relación existente entre las prácticas asociadas a la intervención médico-hospita-

ria (cesáreas y demoras en la primera puesta al pecho) y su incidencia en la lactancia.

Resultados

Prevalencias Generales

La prevalencia de lactancia exclusiva (LE) y lactancia (L) en los primeros 6 meses de vida fue de 53,6% y de 86,3% respectivamente. En el siguiente cuadro se observa una disminución de LE y L a medida que avanza la edad de las y los lactantes. Se observa, además, una caída de la prevalencia mes a mes principalmente de la LE (cuadro 1).

Cuadro 1. Prevalencia de lactancia en niñas de 0 a 6 meses. Provincia de Buenos Aires. Año 2023

Tipo de lactancia	Porcentaje						
	(Intervalo de Confianza 95%)						
	0-6 meses	0-5 meses					
		hasta 30 días	2 mes	3 meses	4 meses	5 meses	6 meses
Lactancia	89,8	88,9	91,9	92	90,9	88,4	86,8
<i>Lactancia exclusiva</i>	<i>53,8</i>	<i>54,7</i>	<i>60,6</i>	<i>58,6</i>	<i>53,7</i>	<i>49,8</i>	<i>44,9</i>
<i>Lactancia parcial</i>	<i>36</i>	<i>34,2</i>	<i>31,3</i>	<i>33,4</i>	<i>37,1</i>	<i>38,6</i>	<i>41,9</i>
Destete	10,2	11,1	8,1	8	9,1	11,6	13,2

Fuente: Encuesta Provincial de Monitoreo de la Lactancia, 2023.

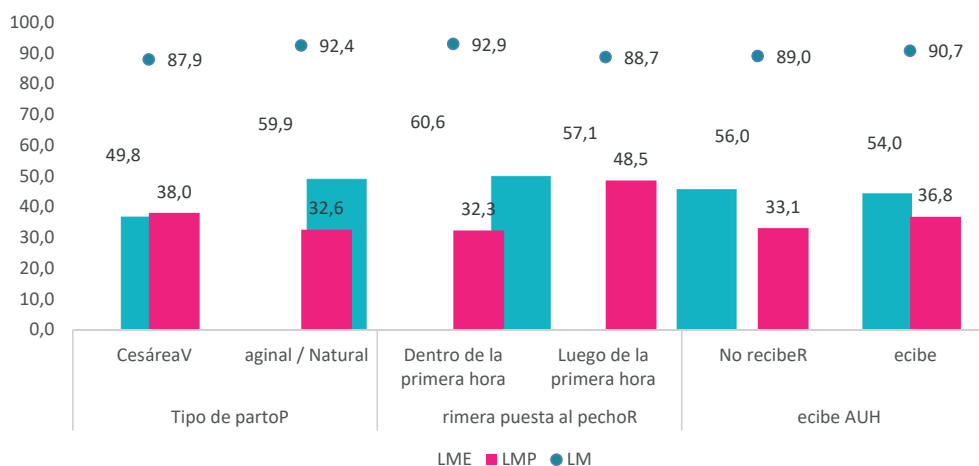
En el Gráfico 1.a, se presentan las prevalencias para la LE, la lactancia parcial (LP) totales y ajustadas por las variables seleccionadas para este estudio. En el caso del tipo de parto (vaginal/natural o cesárea) la diferencia entre las prevalencias de LE es de 10,1 puntos porcentuales (p.p.). La prevalencia de LP es más alta entre quienes se fueron intervenidas con cesáreas en 5,4 p.p.

Otro aspecto importante que se asocia a la LE, en particular en los primeros meses de vida, es el momento de la primera puesta al pecho. Entre aquellas madres que pudieron poner al pecho a su hijo / hija dentro de la primera hora posterior al parto la prevalencia de LE es de 60,6%, más de 3,5 p.p. respecto a aquellos que fueron puestos al pecho luego de la primera hora.

Por último, se observó que la diferencia en la prevalencia LE entre quienes no recibieron AUH en contraposición a quienes sí de 2 p.p., siendo una de las diferencias más bajas de las analizadas hasta aquí.

Respecto de la prevalencia de Lactancia materna (LM) que suma LE y LP (es decir, algún tipo de lactancia humana ya sea exclusiva o no), dentro del primero 6 meses de vida, cuando la lactancia es recomendada como único alimento para las niñas, los factores que se asocian con los valores más altos fueron: 92,4% para parto vaginal/natural, 92,9% la puesta al pecho durante la primera hora después del parto y 90,7% reciben AUH.

Gráfico 1. Prevalencias de LM, LME y LMP según variables estudiadas, en niñeces de 0 a 6 meses. Provincia de Buenos Aires. Año 2023



Fuente: Encuesta Provincial de Monitoreo de la Lactancia, 2023

Riesgos relativos

Una medida de comparación usada en estudios epidemiológicos es el riesgo relativo (RR). Esta medida estadística permite comparar la frecuencia con que se presenta un problema en dos grupos, uno expuesto a un factor que se supone el causante o favorecedor del problema, y otro no expuesto al factor.

En este caso se utilizó esta medida para comparar la frecuencia de no recibir Lactancia en los 6 primeros meses de vida (0 a 5 meses inclusive).

En cuadro 2 se presenta las frecuencias para las condiciones es amamantado (recibe algún tipo de lactancia, ya sea parcial o exclusiva) / no es amamantado, para el mismo grupo etario, respecto del tipo de parto.

La incidencia de ser destetados en los primeros seis meses de vida entre quienes nacieron por cesárea 0,105 frente al 0,05 de quienes nacieron mediante parto natural/vaginal.

Cuadro 2. Niñeces de 0 a 6 meses por tipo y condición de lactancia o no (valores muestrales). Provincia de Buenos Aires. Año 2023

Lactancia Exclusiva	Tipo de parto	
	Cesárea	Natural/ vaginal
NO	143	82
SI	1.358	1.286
Total	1.501	1.368

Fuente: Encuesta Provincial de Monitoreo de la Lactancia, 2023

El RR destete en los primeros 6 meses es de 1,58 entre los nacidos por cesárea respecto al parto natural. Es decir, que hay un 60% más probabilidades de abandonar la lactancia antes del 6to mes si el nacimiento fue por cesárea.

En cuadro 3 se presenta las frecuencias para las condiciones es amamantado y no es amamantado, para el mismo grupo etario, respecto del momento de la primera puesta al pecho.

Cuadro 3. Niñeces de 0 a 6 meses por momento de la primera puesta al pecho y condición de lactancia (valores muestrales). Provincia de Buenos Aires. Año 2023

Primera puesta al pecho	Lactancia	
	NO	SI
Después de la 1ra hora	72	610
En la 1ra hora	153	2.036
Total	225	2.646

Fuente: Encuesta Provincial de Monitoreo de la Lactancia, 2023

La incidencia de no recibir Lactancia en los primeros seis meses de vida entre quienes no fueron puestos al pecho en la primera hora de vida es de 0,12 frente al 0,075 de quienes sí fueron puestos al pecho en la primera hora.

RR no recibir Lactancia es 1,6 veces superior entre quienes no fueron puestos al pecho durante la primera hora de vida.

Conclusiones

Los resultados de esta encuesta, en cuanto a las prevalencias de Lactancia Exclusiva, arrojaron resultados similares a la media nacional (Ministerio de Salud, 2022). El nuevo marco muestral permitió entre otras cosas, realizar este tipo de comparaciones con otros relevamientos.

En cuanto a las relaciones entre las variables analizadas, podemos destacar:

Hay alto apego a la lactancia, dado que se observaron prevalencias de LM que van del 92,9% al 87,9%, según las variables de corte escogidas. Esto es un indicio de que el sostenimiento de la misma es elevado aun cuando no se pueda realizar en forma exclusiva (LE).

Se pudieron medir las asociaciones entre dos intervenciones al momento del parto / nacimiento y el inicio y/o sostenimiento de algún tipo de lactancia, resultando que el momento de la primera puesta al pecho después de la primera hora y el tipo de parto cesárea, fueron factores que incidieron negativamente en el sostenimiento de la LM.

El análisis de estos datos ha permitido cuantificar el impacto de intervenciones hospitalarias y medir otras desigualdades que dificultan el inicio de las lactancias. Así, el Ministerio de Salud, a través de las Direcciones de Maternidad y Salud Perinatal y Niñez y Adolescencia, han reforzado estrategias

para: focalizar políticas con la población prematura en las Neonatologías provinciales; reforzar recomendaciones sobre Contacto Piel a Piel (COPAP) durante la primera hora de vida y puesta al pecho precoz y problematizar del impacto de las cesáreas innecesarias en el marco de las políticas de parto y nacimiento respetados.

En paralelo y como política intersectorial, también se continúan esfuerzos que sitúan la corresponsabilidad colectiva y la necesidad de normativas que faciliten las lactancias.

Finalmente, esta encuesta permite contar con una línea de base para medir avances en las estrategias provinciales que buscan mejorar las prevalencias y disminuir las desigualdades.

Bibliografía

- Victoria C. et al. La lactancia materna en el Siglo XXI: epidemiología, mecanismos y efectos a lo largo de la vida. *The Lancet*. 2016.
- Programa Qunita Bonaerense (2022). Guía sobre lactancia y alimentación. Disponible en: <https://qunitabonaerense.gba.gov.ar/sites/default/files/2024-07/Qunita-guia%20lactancia.pdf>
- Pérez-Escamilla R. Breastfeeding in the 21st century: How we can make it work. *Soc Sci Med*: 244, 2019.
- Rollins N. et al ¿Por qué invertir y qué se necesita para mejorar las prácticas de lactancia materna? *The Lancet*. 2016.
- Ministerio de Salud de la Nación. Dirección de Salud Perinatal y Niñez. "Situación de la Lactancia en Argentina. Encuesta Nacional de Lactancia (ENALAC), 2022". Disponible en: <http://iah.salud.gov.ar/doc/803.pdf>